

PROJETO BEBÉ AO COLO



A **Fundação AJU – Jerónimo Usera** é uma IPSS localizada no Concelho de Cascais que trabalha quatro grandes áreas de Intervenção (infância e juventude, vida adulta e parentalidade, envelhecimento ativo/senior e integração social e comunitária) através do Gabinete de Acção Social, Equipa de Rendimento Social de Inserção, Gabinete de Psicologia e do Gabinete de Projectos, focando-se no desenvolvimento integral da pessoa humana e da família.

O **Bebé ao Colo (BAC)** é um Projeto da Fundação AJU, realizado em parceria com as Enfermeiras da UCC Cascais Care, que reconhece a importância da educação parental tendo em conta as características das famílias multidesafiadas, e também o valor que o exercício da Parentalidade tem no desenvolvimento da criança. Tem como finalidade prevenir e combater a negligência parental em mulheres grávidas e/ou cuidadores de bebés até um ano de idade, através da promoção de comportamentos saudáveis.

POPULAÇÃO-ALVO

Famílias vulneráveis sinalizadas para o Projeto desde a gravidez até ao primeiro ano de vida.



EXEMPLOS DE SITUAÇÕES DE VULNERABILIDADE FAMILIAR ELEGÍVEIS PARA A FREQUÊNCIA DO PROJETO:

- Gravidez não aceite/mal vigiada
- Família monoparental sem suporte sociofamiliar sustentável
- Parentalidade precoce, sem suporte sociofamiliar sustentável
- Situação socioeconómica precária
- Carência de higiene e aspecto descuidado dos pais
- Falta de autoconfiança na prestação de cuidados
- Situações anteriores de negligência ou mau trato e/ou retirada das responsabilidades parentais e/ou outras crianças da família institucionalizadas
- Vinculação insegura/desorganizada e/ou ausência de manifestações de afecto com o bebé

Tendo como máximo objetivo promover comportamentos saudáveis em 12 mulheres grávidas e cuidadores de bebés até 1 ano de idade, durante 1 ano. O BAC pretende:

- Promover na comunidade um **espaço saudável e seguro de formação** e partilha de experiências durante 6 meses;
- Proporcionar **acompanhamento informal** para consolidação do conteúdo adquirido na formação, durante 11 meses;
- Criar uma **rede social Informal**;
- Proporcionar **acompanhamento social** e promover o **acesso a recursos** que previnam exclusão social, durante 11 meses.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

O Projeto decorre em 2 fases ao longo de um ano. Na primeira fase de formação, o projeto está organizado em 14 módulos que são ministrados quinzenalmente durante 6 meses e onde participam como formadores a Fundação AJU, a UCC Cascais Care e o Departamento de Educação da CMC.

As famílias têm acesso aos apoios materiais que a AJU disponibiliza (enxoval para o bebé/ fraldas / leite / artigos de higiene), assim como acompanhamento social dos Técnicos AJU e visitas domiciliárias quinzenais. Numa segunda fase mantém-se o acompanhamento social, apoio material e visitas domiciliárias das Voluntárias / Equipa Técnica, bem como o acompanhamento das famílias no âmbito do Projeto (e eventual redefinição de estratégias de acompanhamento pós-sessões de formação).

COMO ENCAMINHAR

Se no âmbito da sua intervenção identificar famílias elegíveis para o projecto preencher a ficha de sinalização e enviar para: **ajusera@gmail.com**.